



# LENÇÓIS MARANHENSES

---

**GUIA DE VIAGEM**

**2026**

# BEM-VINDO AOS LENÇÓIS MARANHENSES

***Uma coisa é ver uma foto desta região; outra completamente diferente é sentir as areias brancas se moverem sob seus pés.***

Esta é uma paisagem em constante movimento — um raro “deserto molhado” em que o cenário é esculpido pelo vento e reimaginado pelas chuvas a cada ano.

Se você está nas fases iniciais de planejamento ou já fazendo as malas, encontrou o companheiro certo para a sua jornada. O **PlanetaEXO**, uma plataforma de ecoturismo especializada em aventuras nos Lençóis Maranhenses, criou este guia para garantir que você se conecte com a verdadeira essência de um dos parques nacionais mais únicos do Brasil.

Nosso objetivo é tornar sua experiência o mais completa, descomplicada e significativa possível.

Atualizado em 2026, este guia tem o objetivo de fornecer as informações mais precisas para a sua aventura.

***Abrace a aventura e entregue-se a tudo o que este lugar extraordinário tem a oferecer.***



***Nos vemos nas dunas!***

**Atenciosamente,  
Equipe PlanetaEXO.**

## Curiosidades

BRASIL //

02° 32' 17" S 43° 07' 27" W

# LENÇÓIS MARANHENSES

Aeroporto: **SLZ** | Voos diretos: **GRU - BSB - CGH - CNF - REC - GIG - SSA - LIS**



Melhor época para visitar:  
maio a setembro



Clima ensolarado e quente o  
ano todo



+36.000 lagoas no parque



As dunas se movem 25 m a  
cada ano



Patrimônio Mundial da UNESCO



1.550 km<sup>2</sup> (Tamanho de São Paulo)



**MARANHÃO**

Nordeste do Brasil



Média Mínima

**23-25 °C**

Média Máxima

**31-33 °C**



# SUMÁRIO

---

1	Sobre o Parque Nacional	5
2	Qual a Melhor Época para Visitar	8
3	As Principais Cidades-Base	12
4	Como Chegar?	17
5	Quantos Dias Você Deve Ficar?	21
6	O Que Fazer?	24
7	Mergulhando Mais Fundo no Parque	28
8	Sustentabilidade e Viagem Responsável	38
9	Onde Ficar?	41
10	Dicas de Viagem	46
11	O Essencial da Pré-Viagem	49
12	Pacotes para os Lençóis Maranhenses	52



## O que você encontrará aqui?

Este e-book fornece informações essenciais para as suas férias nos Lençóis Maranhenses. Você encontrará dicas de viagem, detalhes sobre as estações do ano, diretrizes de segurança, práticas de sustentabilidade e fatos históricos e ambientais sobre o parque.

*Todas as informações apresentadas aqui são baseadas em pesquisas de fontes confiáveis e oficiais, atualizadas em abril de 2026. Se notar alguma imprecisão ou detalhe desatualizado, por favor, avise-nos para que possamos melhorar as edições futuras.*

# SOBRE O PARQUE NACIONAL

Onde fica, origem do nome, criação do Parque Nacional e status de Patrimônio Mundial da UNESCO.



## Onde 36.000 lagoas encontram areias móveis

Localizado no litoral do Maranhão, o parque é um dos principais destinos turísticos do Brasil. Influenciado pelos biomas do Cerrado, Caatinga e Amazônia, apresenta vegetação costeira, manguezais e vastas dunas que cobrem dois terços de sua área. Durante a estação chuvosa, esses campos de areia dão origem às famosas lagoas de água doce do parque.

O parque abrange os municípios de Barreirinhas, Santo Amaro, Humberto de Campos e Primeira Cruz, protegendo uma área natural diversificada de dunas, lagoas e ecossistemas que atraem visitantes do mundo todo.

## Os Lençóis Maranhenses são um deserto?

Os Lençóis não são um deserto tradicional, mas um deserto molhado — uma ampla área de dunas e alta biodiversidade, coberta por mais de 36.000 lagoas de água da chuva. Portanto, o Brasil não possui vastos desertos áridos como o Saara, embora existam locais que passam por processos de desertificação, como a Caatinga.





## Origem do Nome

Os Lençóis Maranhenses têm esse nome porque, vistos de cima, assemelham-se a enormes lençóis amarrotados devido à ondulação das dunas de areia branca.

## Criação do Parque Nacional

Fundado em **1981**, o parque protege 70 km de litoral atlântico e os ecossistemas circundantes. Sua rara combinação de dunas costeiras e lagoas de água doce o torna diferente de qualquer outro lugar no planeta.

## Status de Patrimônio Mundial da UNESCO

O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses atende aos critérios naturais da UNESCO, sendo **reconhecido por sua beleza excepcional, processos geológicos únicos e valor de biodiversidade**. Foi oficialmente estabelecido como Patrimônio Mundial em **julho de 2024**.

# QUANDO É A MELHOR ÉPOCA PARA VISITAR?

Escolher a época certa para visitar os Lençóis Maranhenses tem tudo a ver com o nível da água nas lagoas.



# O PICO DAS LAGOAS

A melhor época para visitar os Lençóis Maranhenses é de **maio a setembro**, quando as **lagoas estão mais cheias após a estação chuvosa**. Esses meses oferecem as paisagens mais icônicas: lagoas azuis cristalinas emolduradas por dunas brancas, perfeitas tanto para aventura quanto para relaxamento.

Fora desse período, o destino ainda tem ótimas opções de lazer e conexão com a natureza. No entanto, a mudança de cenário causada pela influência climática altera os roteiros, especialmente no que diz respeito às lagoas.

Em outras palavras, os **Lençóis Maranhenses podem ser apreciados o ano todo**, mas alguns fatores devem ser considerados para garantir que sua viagem seja agendada na época certa para as atividades que você deseja.



# MESES DE TRANSIÇÃO

Entre **setembro e outubro** e novamente de **fevereiro a abril**, as lagoas não **estão no seu pico**, mas muitas ainda têm água suficiente para um mergulho refrescante e caminhadas cênicas pelas dunas. É um período de transição, mas que ainda vale muito a visita.

## MARÇO



## ABRIL



# A SOLIDÃO DAS DUNAS

De **novembro a janeiro**, a região entra em seu **período mais seco**. Muitas lagoas desaparecem, dando lugar a manchas de grama no solo úmido. Durante esses meses, nadar é limitado principalmente às poucas lagoas permanentes que retêm água o ano todo.



Photo: Marcelo Bonifácio

# AS PRINCIPAIS CIDADES-BASE

Escolher a cidade-base certa é o primeiro passo para explorar o parque. Aqui está o que você precisa saber sobre as três cidades principais.



# BARREIRINHAS

**A principal porta de entrada para os Lençóis Maranhenses.** Localizada a 260 km a leste de São Luís, Barreirinhas é o ponto de partida para muitos passeios.

Sendo a cidade com a melhor infraestrutura, oferece a mais ampla variedade de acomodações, desde pousadas econômicas até hotéis confortáveis. Com acesso conveniente ao parque nacional e excelentes restaurantes, é a escolha mais popular entre os visitantes.

Partindo de Barreirinhas, os viajantes chegam com facilidade a alguns dos pontos mais deslumbrantes de Lençóis, incluindo as icônicas **Lagoa Azul e Lagoa Bonita.**





## ATINS

**Para quem busca uma atmosfera mais tranquila.** Atins é uma pacífica vila de pescadores situada à beira-mar. Conhecida por seu charme rústico e ritmo calmo, possui hotéis aconchegantes e intimistas.

Devido à sua localização costeira, esse é o único lugar nos Lençóis Maranhenses onde é possível surfar. Na **Praia de Atins**, famosa pelo kitesurf, pipas coloridas enfeitam o céu azul com frequência.

A partir desta charmosa vila, você pode explorar belos corpos d'água como a **Lagoa Tropical** e a **Lagoa da Capivara**, ou simplesmente saborear frutos do mar frescos nas barracas de praia locais.





# COMO CHEGAR?

Para chegar à deslumbrante vastidão do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses, os aventureiros podem partir de três pontos de entrada.



**O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses está localizado no nordeste do Brasil, no Maranhão.** A rota envolve um tempo considerável de viagem, já que você deve voar para a capital e depois dirigir até o seu destino. O planejamento antecipado garante um início tranquilo para a sua aventura.

### **Primeiro Passo: Chegando em São Luís**

Para a maioria dos visitantes nacionais e internacionais, a jornada começa em São Luís, capital do Maranhão. O **Aeroporto Internacional Marechal Cunha Machado (SLZ)** é o mais próximo do parque.

- **Voos domésticos:** Voos diários das principais cidades brasileiras, incluindo São Paulo, Rio de Janeiro, Belém, Recife, Belo Horizonte, Salvador e Brasília. Operados pela LATAM, GOL ou Azul.
- **Voos Internacionais:** A TAP Air Portugal opera um voo internacional direto de Lisboa, duas vezes por semana.



# VIAJANDO PARA A SUA CIDADE-BASE

## Para Barreirinhas

Localizada a 260 km a leste de São Luís, Barreirinhas é o ponto de partida mais popular para explorar as dunas. A viagem de carro dura de 4 a 5 horas.

**Observação:** voos comerciais para o Aeroporto Municipal de Barreirinhas estão suspensos desde março de 2025, mas voos fretados ainda são aceitos.

- **De Ônibus:** Expresso Guanabara e Crisbell operam viagens partindo da Rodoviária de São Luís.
- **De Van Compartilhada:** Transferências diárias econômicas, seguras e convenientes para grupos maiores.
- **De Carro ou Transfer Privativo:** Alugue um carro no aeroporto de SLZ (Unidas, Movida e Localiza são agências confiáveis) ou reserve um serviço de traslado privativo em carro ou minivan.

## Para Atins

Para chegar a esta vila, você deve viajar para Barreirinhas primeiro. A etapa final da jornada adiciona um toque de aventura à sua chegada.

- **De Barco:** Desfrute de uma viagem panorâmica (1 hora e 15 minutos) descendo o Rio Preguiças.
- **De Veículo 4x4:** Faça uma viagem emocionante de 1 hora pela areia.





## Para Santo Amaro

Localizada a 237 km a sudeste de São Luís, Santo Amaro é perfeita se você procura uma experiência mais isolada.

- **De Van Compartilhada:** Alguns parceiros oferecem partidas diárias confortáveis, com viagens que duram cerca de 3 horas e 30 minutos.
- **De Carro ou Transfer Privativo:** Dirija carros alugados ou reserve serviços de traslado privados (viagem de 4 horas). Não há agências de aluguel de carros em Santo Amaro; devolva o veículo em São Luís.

# QUANTOS DIAS VOCÊ DEVE FICAR?



Saber a duração da viagem é fundamental para o planejamento. Os Lençóis Maranhenses oferecem desde introduções rápidas a aventuras de vários dias.



## 2 a 3 Dias

Período perfeito para viajantes com agendas apertadas, mas que não querem perder o melhor do parque nacional.

**Para relaxar:** Passeios de 4x4 em Santo Amaro para ver as lagoas mais intocadas sem esforço ou caminhadas leves saindo de Atins.

**Para aventura:** Travessias de 2 ou 3 dias, com pernoite nas casas dos moradores em oásis como Baixa Grande, ou até mesmo passeios a cavalo.

## 4 a 5 Dias

Tempo ideal para se desconectar da rotina e entrar no ritmo da natureza.

**Com conforto:** Faça de Atins a sua base para curtir as lagoas de dia e a atmosfera rústica e acolhedora da vila à noite.

**Aventura clássica:** Embarque nas famosas travessias (trekkings de 4 a 5 dias), que envolvem dias inteiros de caminhada por paisagens surreais, mergulhos em lagoas deslumbrantes e a vivência da cultura local das comunidades que habitam os oásis.

## 6 Dias ou Mais

Se você tiver mais tempo, as portas se abrem para viagens ainda mais imersivas e espetaculares.

**Tour Completo:** Explore as três bases principais (Barreirinhas, Santo Amaro e Atins) de barco e em passeios de 4x4 para ter uma visão 360° do parque nacional sem longas caminhadas.

**Rota das Emoções:** Aproveite o tempo extra para fazer uma viagem inesquecível que passa pelos Lençóis Maranhenses (MA), pela impressionante diversidade do Delta do Parnaíba (PI) e pelas praias paradisíacas de Jericoacoara (CE).



# O QUE FAZER?

Além de sua beleza estonteante e um pôr do sol inesquecível, os Lençóis Maranhenses são o destino perfeito para os amantes da natureza que buscam por aventuras únicas.



## Aproveite as Lagoas

Milhares de lagoas cristalinas formadas por água da chuva se espalham pelos Lençóis Maranhenses, oferecendo condições perfeitas para nadar e relaxar. Atrações obrigatórias incluem as lagoas Azul e Bonita em Barreirinhas, a Lagoa Tropical em Atins e a Lagoa da Betânia em Santo Amaro. **Respeite as regras do parque:** evite usar cosméticos que contaminem a água e sempre recolha o seu lixo.

## Trekking

Para **imersão total, embarque em um trekking de 3 a 5 dias pela “zona primitiva”** do parque. Desafiadora e gratificante, a aventura exige que você passe a noite na casa de moradores da região. A experiência é fisicamente exigente, mas muito transformadora.

## Aproveite as Praias

Banhado pelo Oceano Atlântico, o parque nacional conta com áreas lindas e intocadas, como a **Praia de Atins**. Acessível apenas de barco ou veículo 4x4, permanece pacificamente vazia e é conhecida pelas ondas calmas e águas mornas. Destino maravilhoso para kitesurf, com pipas coloridas pontilhando o céu. Não deixe de visitar outras praias também, incluindo **Caburé** (Barreirinhas) e **Travosa** (Santo Amaro)!

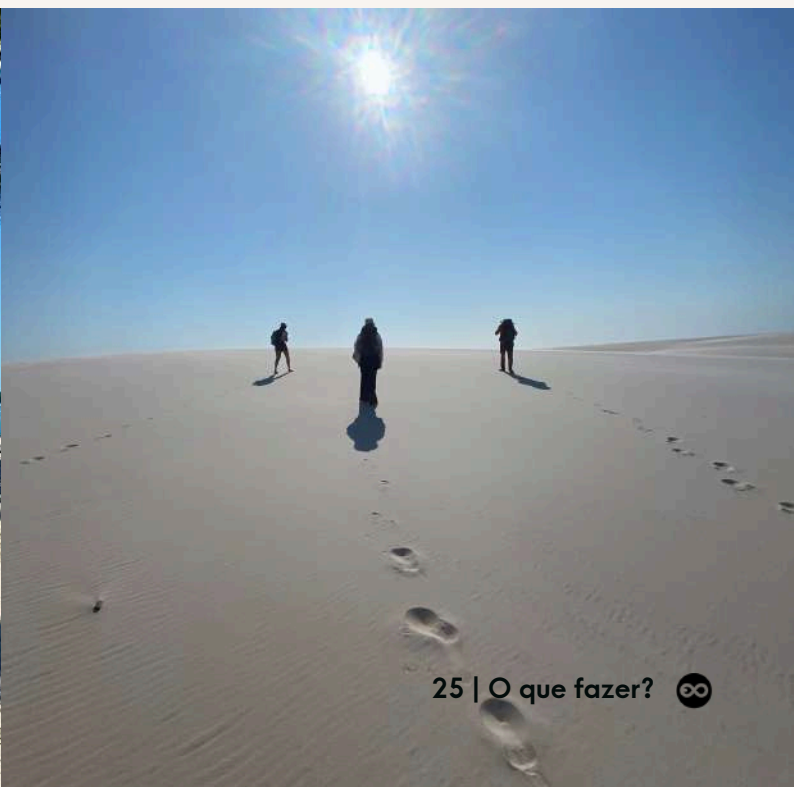




Photo: Nature Atins



Photo: Atins Kite Boarding

## Passeios de barco e boiacross

Explore as exuberantes áreas verdes da região ao fazer um passeio panorâmico de barco pelas águas escuras do **Rio Preguiças**, passando por povoados como Vassouras, Mandacaru e Caburé. Para um toque de diversão, siga até o **Rio Formigas**, em Cardoso, para curtir o boiacross!

## Esportes ao Ar Livre

Graças aos ventos fortes e consistentes vindos do mar, os Lençóis Maranhenses tornaram-se um **playground internacionalmente renomado para esportes movidos pelo vento**. O kitesurf é o destaque absoluto aqui, principalmente ao longo da costa de **Atins**, onde as condições ideais atraem atletas e entusiastas de todo o mundo.

## Passeio a Cavalo

Experimente a vastidão da paisagem de uma **perspectiva completamente diferente em passeios a cavalo**. Guiado por moradores experientes, você atravessará tranquilamente as bordas das dunas, explorará a vegetação nativa de restinga e cavalgará ao longo das margens durante esta atividade tradicional e relaxante.



# MERGULHANDO MAIS FUNDO NO PARQUE

Como as dunas e lagoas são formadas, quem mora nos Lençóis, a vida selvagem, curiosidades e como a sua visita apoia as comunidades locais e a conservação.



# COMO AS DUNAS SÃO FORMADAS?

Os Lençóis Maranhenses são o resultado de mais de 10 mil anos de processos geológicos e climáticos. Antes submersa pelo Oceano Atlântico, a área transformou-se gradualmente conforme o recuo do mar, dando espaço para manguezais, vegetação de restinga e os campos de areia atuais.

Estudos publicados a partir de 2005 apontam os sistemas fluviais locais — especialmente o **Rio Parnaíba** — como a principal fonte de areia, que viaja milhares de quilômetros antes de chegar ao Atlântico, carregando sedimentos finos que se acumulam ao longo da costa. Variações de maré de **até 7 metros** e ventos oceânicos contínuos empurram esse material para o interior de forma gradual, moldando, assim, os campos de dunas.

## A Dança das Dunas

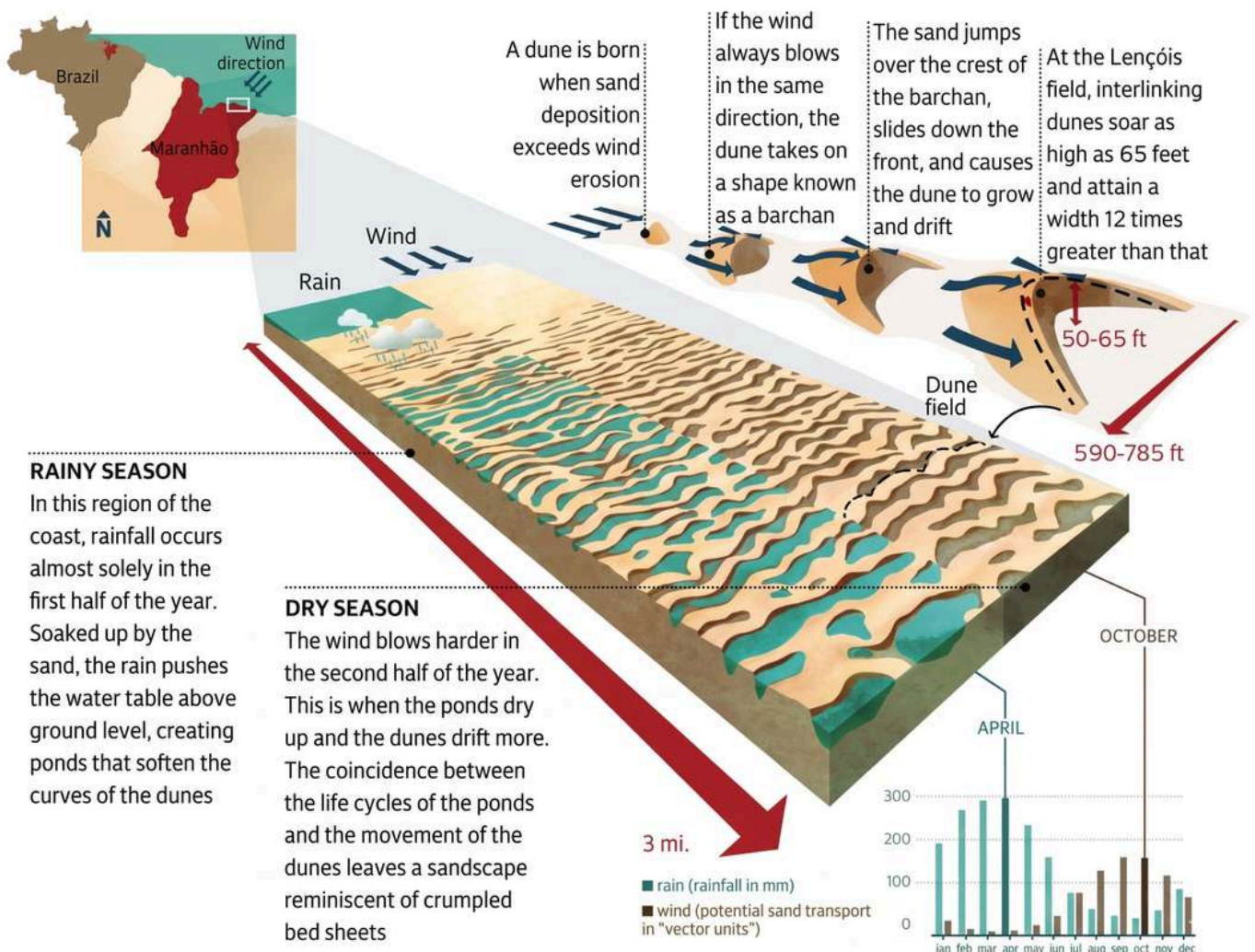
As areias estão em constante movimentação. Conforme são remodeladas pelo vento, executam o que os moradores da região chamam de “dança das dunas”. Esse fenômeno é especialmente visível durante a **estação seca** (julho a dezembro), quando ventos fortes e níveis de água mais baixos nas lagoas tornam o movimento ainda mais impressionante.



# Esculpindo Paisagens

O formato das dunas é ditado por um delicado equilíbrio entre vento e chuva. Quando a deposição de areia supera a erosão, ventos constantes empurram os grãos sobre os cumes, formando barcanas (dunas em formato de crescente). Nos Lençóis Maranhenses, podem chegar a 20 metros de altura e se estender por quase 240 metros de diâmetro.

Durante a estação chuvosa, a areia atua como uma esponja, empurrando o lençol freático em direção à superfície para formar lagoas que suavizam as curvas acentuadas das dunas. À medida que o ciclo muda e as lagoas secam, a areia à deriva deixa para trás uma paisagem hipnotizante e texturizada que lembra lençóis de cama amarrotados.



SOURCE: LUNA ET AL, GEOMORPHOLOGY, 2012

# COMO AS LAGOAS SÃO FORMADAS?

Os Lençóis Maranhenses recebem **1.600 mm** de chuva anualmente — mais do que em cidades como Londres ou Berlim. De **janeiro a junho**, tempestades sazonais preenchem os espaços entre as dunas e formam as lagoas.

## Palmeirão

Um fator chave é o Palmeirão (1), uma camada subterrânea rica em argila que atua como uma esponja, retendo água e evitando a rápida evaporação. As lagoas permanecem cheias e cristalinas até setembro.

Quando a estação seca (**outubro a dezembro**) chega, as lagoas secam gradualmente. **Este ciclo natural é crucial:** evita o acúmulo de matéria orgânica e algas, mantendo a água limpa para a próxima estação chuvosa.

## Paleomangue

Em algumas lagoas, quando os níveis de água caem, troncos de árvores aparecem no fundo, mostrando que essas terras já abrigaram, em algum momento, vegetação densa (2).

Hoje, oásis como Baixa Grande e Queimada dos Britos permanecem como lembretes vivos desta transformação natural em andamento.

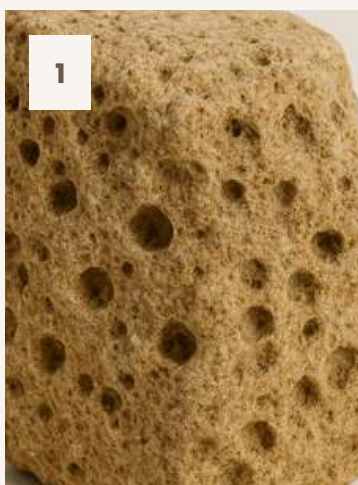




Photo: Leo Castro

# VIDA SELVAGEM

## Aves

Os Lençóis Maranhenses são o lar de mais de **160 espécies de aves**. Avistamentos comuns incluem garças, maçaricos, guarás e aves migratórias que param na área de agosto a outubro.

## Répteis e Anfíbios

**Lagartos, cobras e sapos** adaptados a ambientes arenosos e úmidos aparecem perto de lagoas e áreas com vegetação.

## Peixes

Algumas lagoas abrigam espécies de peixes variadas, como **traíra, pininga, cascudo, cará**, entre outros.

## Vegetação Única

Plantas como **murici, catingueiras e carnaúbas** crescem nos Lençóis graças às raízes profundas e adaptação a solos arenosos e pobres em nutrientes.

## Macacos

Os visitantes podem avistar pequenos primatas como **macacos-prego**, especialmente em manguezais, áreas de restinga e ao redor de Vassouras, onde são frequentemente vistos perto do calçadão. Eles são conhecidos por sua curiosidade e sempre aparecem perto de oásis ou manchas florestais dentro do parque.



# CURIOSIDADES

## **Maior Que Grandes Cidades**

O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses abrange 1.550 km<sup>2</sup>, sendo maior que cidades como **Nova York, Roma, Berlim, Amsterdã, Milão e Buenos Aires.**

## **Cinco Ecossistemas em Um Só Lugar**

O parque abriga cinco ecossistemas distintos: dunas, lagoas de água doce, manguezais, restingas e praias atlânticas, **tornando-o uma das regiões costeiras ecologicamente mais diversificadas do Brasil.**

## **Mais de 36.000 Lagoas**

Durante a estação chuvosa, o parque pode abrigar mais de **36 mil** lagoas de água doce espalhadas pelas dunas.

## **Lagoas Que Retornam ao Mesmo Ponto**

Muitas lagoas aparecem exatamente nos **mesmos locais todos os anos** porque as curvas naturais das dunas criam áreas de depressão onde a água da chuva se acumula consistentemente.

## **O Maior Campo de Dunas da América do Sul**

**Alimentados exclusivamente pela chuva**, os Lençóis são o maior campo de dunas da América do Sul e um dos poucos lugares do mundo onde lagoas de água doce se formam em um ambiente de dunas costeiras.



# COMUNIDADES TRADICIONAIS

*Dentro e ao redor do parque, pequenas comunidades preservam um estilo de vida moldado pela natureza e pelos ritmos do ambiente circundante.*

A **Queimada dos Britos**, com cerca de 130 moradores, depende da pesca, criação de cabras e gado, agricultura em pequena escala e turismo. Sem acesso por estradas, o transporte é feito a pé, em veículos 4x4 ou por burros. A **Baixa Grande**, com uma população de apenas 30 pessoas, compartilha um estilo de vida semelhante.

Na borda do parque, **Atins** (aprox. 1.500 habitantes) evoluiu de uma vila de pescadores para um destino de turismo e kitesurf. **Mandacaru** (aprox. 1.300 habitantes), ao longo do Rio Preguiças, é conhecida pela pesca, artesanato local e seu icônico farol. Mais adiante no rio, **Vassouras** (aprox. 400 habitantes) serve como uma parada popular para os visitantes, apresentando dunas menores conhecidas como os “Pequenos Lençóis”, um calçadão com vistas panorâmicas e oportunidades para avistar a vida selvagem local — especialmente macacos.



As comunidades tradicionais dos Lençóis Maranhenses, incluindo Queimada dos Britos, Baixa Grande e Atins, têm suas raízes ligadas a ondas migratórias do interior do Maranhão e estados vizinhos durante os séculos **XVIII** e **XIX**. Famílias afetadas pela seca se mudaram em direção ao Rio Preguiças e depois para as dunas e oásis, onde desenvolveram meios de subsistência baseados em pesca, agricultura de pequena escala e pecuária.

Ao longo de gerações, esses grupos adotaram um estilo de vida seminômade, movendo-se sazonalmente entre áreas de pesca, margens de rios e oásis em resposta aos ciclos de chuva e seca. O isolamento de lugares como a Queimada dos Britos ajudou a preservar o conhecimento tradicional sobre o meio ambiente, técnicas de pesca e estratégias de sobrevivência baseadas na comunidade.

**Hoje, com o crescimento do turismo, essas famílias continuam vivendo dentro do parque,** combinando práticas ancestrais com novas oportunidades, como hospedar trilheiros em suas próprias casas e oferecer refeições caseiras. As dunas e as lagoas dos Lençóis Maranhenses não são apenas formações naturais, **mas territórios culturais moldados por mais de 200 anos de adaptação e resiliência humana.**





A close-up photograph of a person's hand holding a clear plastic water bottle with a blue cap, resting it on a sandy beach. The background shows the ocean and a bright sunset sky with orange and yellow hues. The text 'SUSTENTABILIDADE E VIAGEM RESPONSÁVEL' is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters.

# SUSTENTABILIDADE E VIAGEM RESPONSÁVEL

## **Não Deixe Rastros**

Sempre leve de volta o que você trouxe. Siga o caminho indicado pelo guia, evite pisar na vegetação e nunca retire areia, plantas ou animais do parque. Para prevenir a contaminação da água, evite entrar nas lagoas após aplicar cremes ou óleos.

## **Gerenciando Seu Lixo Durante o Trekking**

Carregue todos os seus resíduos de volta para o vilarejo ou cidade mais próxima para descarte adequado. Itens biodegradáveis ou reutilizáveis (como garrafas de água e recipientes de comida) são fortemente recomendados.

## **Uso de Água e Economia de Energia com Famílias Locais**

Nas comunidades tradicionais, a água e a eletricidade são valiosas e nem sempre abundantes, especialmente durante a estação seca. Muitas casas dependem da coleta de água da chuva ou de poços, enquanto painéis solares fornecem a maior parte da energia em vilarejos remotos como Queimada dos Britos e Baixa Grande.

## **Compartilhando o Espaço e Mantendo Níveis de Ruído Baixos**

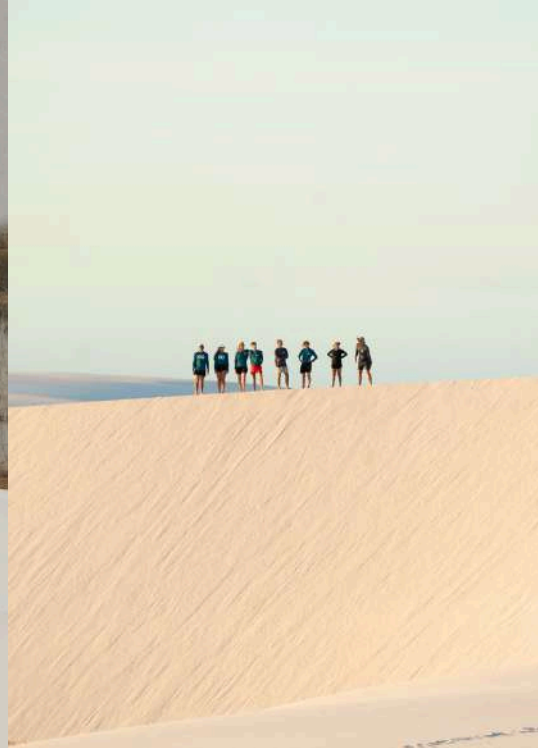
Durante a sua estadia nos oásis, lembre-se de que todos os espaços são compartilhados entre os visitantes e as famílias locais que vivem ali. Banheiros e áreas de descanso e refeições são de uso comum.

Mantenha seus pertences organizados, evite deixar lixo e respeite a disposição da casa, incluindo onde pendurar sua rede e guardar seus itens. Por fim, mantenha os níveis de ruído baixos, especialmente à noite e no início da manhã, para garantir uma atmosfera pacífica para todos.

## **Respeito pela Vida Selvagem e Ecossistemas**

Não perturbe nem alimente os animais. Mantenha uma distância respeitosa da vida selvagem e fique fora de áreas sensíveis, como dunas cobertas por vegetação ou locais de reprodução de aves e peixes.





# ONDE FICAR?

Escolher a sua cidade-base nos Lençóis Maranhenses depende inteiramente da experiência que você procura e do seu estilo de viagem preferido.



# BARREIRINHAS



Clique para ver mais informações de qualquer hotel



## Gran Lençóis Flat

Hotel de 4 estrelas à beira-rio com amplas comodidades, incluindo spa, academia, brinquedoteca e um delicioso restaurante de comida caseira .

## Portal do Sol Lençóis Pousada

Perfeito para viajantes preocupados com o orçamento que buscam conforto, conta com piscina e um delicioso buffet de café da manhã com belas vistas para o lago.



## Porto Preguiças Resort

Resort de luxo ideal para famílias, ostenta uma vista privilegiada do Rio Preguiças, belas piscinas e serviços de transfer para maior conforto dos hóspedes.

## Pousada D'Areia

Excelente opção de custo acessível localizada na rua principal, oferecendo fácil acesso às dunas e um incrível buffet de café da manhã.

# ATINS



Clique para ver mais informações de qualquer hotel



## La Ferme De Georges

Ec lodge de 5 estrelas composto por chalés premium, áreas comuns elegantes e uma experiência gastronômica exclusiva com ingredientes cultivados no local.

## Muita Paz

Situado em uma praia privativa, este resort se destaca pelos chalés com vista para o oceano cercados por coqueiros, um spa relaxante e aulas de kitesurf.



## Vila Aty Lodge

A apenas 6 minutos a pé da Praia de Atins, esta pousada é ideal para famílias e conta com jardins exuberantes, uma piscina e uma área de lazer para crianças.

## Rancharia Charme Beach

Refúgio charmoso com localização central perto da praia, oferece uma quadra de beach tennis e um bar de sushi exclusivo. Ideal para famílias e casais.

# SANTO AMARO



Clique para ver mais informações de qualquer hotel



## Vila do Junco

Estadia imersiva na natureza em bangalôs rústicos. Conta com piscina e um cardápio diversificado composto por pratos brasileiros, italianos, veganos, etc.



## Vila Capininga Ecopousada

Muito procurada por seu ótimo custo-benefício e serviços, esta pousada oferece charmosas áreas de convívio, redes relaxantes e maravilhosa comida caseira.



## Quintal de Areias

Refúgio muito bem avaliado que exhibe uma bela decoração inspirada na cultura do Maranhão, chalés premium com vistas para o jardim e um restaurante.



## Pousada Cajueiro

Pousada autêntica e modesta conhecida por seu excelente atendimento, é recomendada para casais que buscam uma estadia confortável e completa.

# ACOMODAÇÃO NOS OASIS

Passar a noite dentro dos Lençóis Maranhenses é uma das partes mais autênticas e memoráveis do trekking pelo parque. As **acomodações são simples e rústicas**, refletindo a realidade de vilarejos remotos como **Queimada dos Britos** e **Baixa Grande**. As instalações são limitadas, com infraestrutura singela: redes, banheiros básicos e curta disponibilidade de energia elétrica. Mesmo assim, tudo é compartilhado com carinho pelas famílias locais, que oferecem conexão genuína com seu estilo de vida.

O formato **tradicional de dormir é em redes**, armadas em áreas comuns ou varandas nas **casas de família**. Alguns lugares oferecem um número limitado de **camas ou colchões**, geralmente reservados para viajantes mais velhos ou com necessidades especiais.

Para quem busca uma experiência diferente, **alguns pacotes de trekking oferecidos por nossos parceiros locais incluem opções de acampamento**. Os viajantes dormem em **tendas montadas ao longo das dunas ou perto dos oásis**. Essa escolha depende do **pacote que você selecionar**.



A man with a beard, wearing a dark long-sleeved shirt, shorts, a brown woven hat, and sunglasses, is sitting on a beach. He is looking out towards the ocean. In the background, there is a large, light blue tent or canopy. The overall scene is bright and sunny.

# DICAS DE VIAGEM

Explorar a beleza remota dos Lençóis Maranhenses é uma aventura incrível, mas requer planejamento inteligente.



## Segurança e Logística do Passeio

**Navegação:** O parque é uma vasta paisagem de dunas móveis sem trilhas demarcadas. Contrate sempre um guia local qualificado para explorar com segurança, evitar se perder e encontrar as melhores rotas.

**Traslados:** A viagem de carro partindo de São Luís leva de 4 a 5 horas. Planeje o seu cronograma de ida e volta com cuidado, permitindo uma margem generosa de tempo em caso de atrasos inesperados para não perder seus voos.

**Emergências:** Temos um rigoroso protocolo de emergência em vigor. Se necessário, estamos totalmente preparados para coordenar evacuações locais pelas dunas por meio de veículos 4x4 especializados ou barcos.

**Partida Antecipada:** Se você precisar encurtar o trekking, os parceiros do PlanetaEXO organizarão seu retorno seguro à cidade mais próxima. Observe que quaisquer custos extras de transporte ficarão por sua conta.

## Saúde e Bem-estar

**Vacinas:** Embora não seja legalmente obrigatório, o Brasil recomenda fortemente que turistas estrangeiros estejam com as vacinas em dia contra tétano, difteria, poliomielite, sarampo, febre amarela e hepatite A/B antes de viajar para áreas remotas.

**Primeiros Socorros e Medicamentos:** As farmácias locais têm estoque limitado. Leve o seu próprio kit de primeiros socorros com medicamentos para alergias, problemas de digestão e itens para lesões menores, como bolhas, assaduras ou pequenos cortes.

**Restrições Alimentares:** As refeições locais costumam levar peixe fresco, frango e temperos regionais. Informe-nos com antecedência sobre quaisquer restrições alimentares ou alergias para que possamos adaptar o cardápio.

## A Experiência do Trekking

**Espera um Exercício Intenso:** Caminhar em dunas altas com areia fofa é exigente. Controle seu ritmo.

**Hidratação e Lanches:** Não há restaurantes dentro do parque. Tenha na mochila uma garrafa de água reutilizável (mais de 1,5L) e lanches leves, como castanhas ou barras de proteína.

**Proteção Solar:** O clima é muito quente e ensolarado. Use chapéu ou boné, roupas com proteção UV e protetor solar sem químicos (FPS 30+).

**Não Deixe Rastros:** Ajude a proteger a beleza natural do parque. Carregue todas as suas embalagens e lixo para fora das dunas.

## Cultura Local e Comunicação

**O Dinheiro é Rei:** Leve dinheiro em espécie. Caixas eletrônicos são escassos (especialmente em Atins e Santo Amaro) e as máquinas de cartão ficam sem sinal com frequência.

**Conectividade Limitada:** O serviço de celular é raro dentro do parque e em vilarejos como Atins. Faça o download antecipado de qualquer aplicativo ou documento que precisar para uso offline.





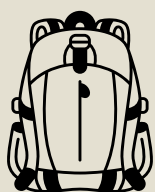
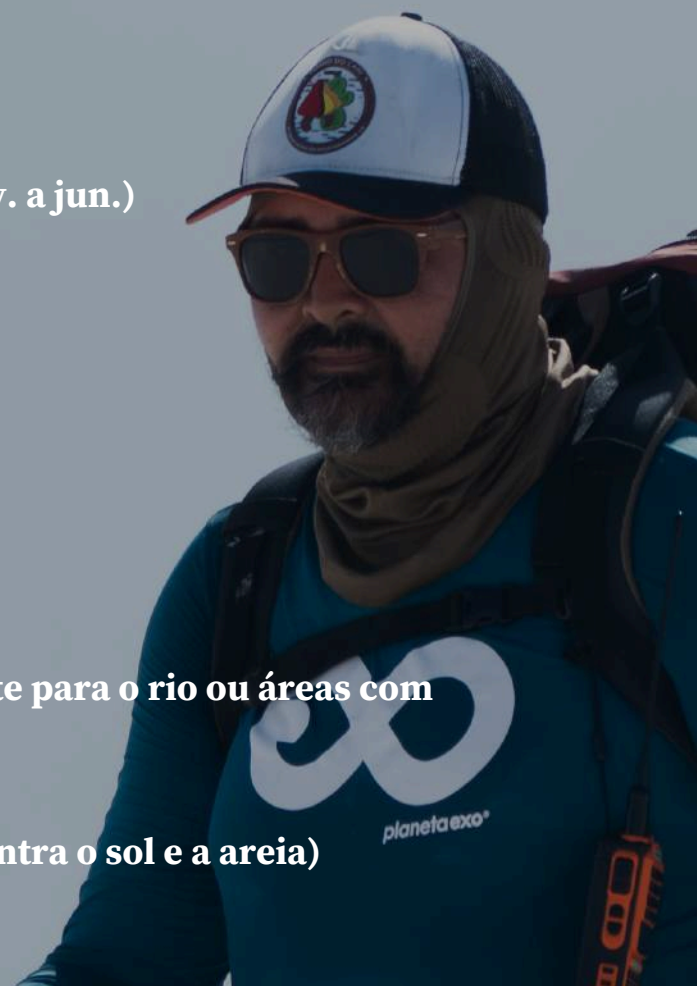
# O ESSENCIAL PRE-VIAGEM

O que levar na mala, meios de transporte e como viver a rotina local de maneira respeitosa. Informações práticas para ajudar com a logística antes, durante e depois da sua caminhada pelas dunas.



# O QUE LEVAR NA SUA VIAGEM

- Roupas leves e de secagem rápida (mangas longas com proteção UV)
- Roupas de banho
- Toalha de microfibra de secagem rápida
- Chapéu ou boné
- Óculos de sol com proteção UV
- Capa de chuva (especialmente de fev. a jun.)
- Óculos de sol
- Sandálias leves para trekking
- Protetor solar sem químicos
- Tampões de ouvido para dormir
- Protetor labial com FPS
- Repelente de insetos (principalmente para o rio ou áreas com vegetação)
- Bandana ou lenço (para proteção contra o sol e a areia)



## Viaje com Bagagem Leve

Se você vai caminhar pelas dunas, faça as malas de forma inteligente! Andar em areia fofa sob o sol quente é fisicamente extenuante. Cada grama extra nas suas costas drenará rapidamente a sua energia.





# PACOTES PARA OS LENÇÓIS MARANHENSES

Escolha o seu ritmo: relaxe em viagens confortáveis ou desafie-se em um trekking para descobrir a beleza selvagem e intocada dos Lençóis Maranhenses.

Pacotes	Destaques	Duração	Valor Inicial* (Por pessoa)
<a href="#"><u>Trekking Lençóis Maranhenses 2 dias saindo de Atins</u></a>	Admire as maravilhas naturais dos Lençóis Maranhenses com uma experiência leve de trekking começando e terminando em Atins. Menos esforço para muita beleza!	<b>2 dias</b>	<b>R\$ 2.175</b>
<a href="#"><u>Trekking de 2 dias pelo Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses</u></a>	Mergulhe nas paisagens dos Lençóis Maranhenses e no oásis de Baixa Grande. As dunas brilhantes e as lagoas de águas cristalinas de Barreirinhas esperam por você!	<b>2 dias</b>	<b>R\$ 1.990</b>
<a href="#"><u>Trekking de 3 dias nos Lençóis Maranhenses</u></a>	Explore as famosas dunas de areia com um roteiro de trekking inesquecível. Visite oásis paradisíacos e hospede-se na casa de moradores locais para uma viagem autêntica!	<b>3 dias</b>	<b>R\$ 2.533</b>
<a href="#"><u>Trekking de 4 dias nos Lençóis Maranhenses</u></a>	Combine a caminhada com a riqueza cultural e a beleza natural dos oásis, dunas de areia e lagoas de água doce com este passeio de 4 dias!	<b>4 dias</b>	<b>R\$ 3.132</b>
<a href="#"><u>Travessia de 5 dias nos Lençóis Maranhenses</u></a>	Participe de uma travessia de 5 dias para descobrir oásis deslumbrantes, cruzar dunas brancas e hospedar-se com os moradores locais para vivenciar este destino único por completo!	<b>5 dias</b>	<b>R\$ 3.664</b>

\*Por pessoa, com base em ocupação dupla em viagens em grupo. Os preços podem variar dependendo da temporada e da disponibilidade.

planetaexo.com



**Clique para ver qualquer pacote em  
nosso site**



Pacotes	Destaques	Duração	Valor Inicial* (Por pessoa)
<a href="#"><u>Roteiro de 3 dias nos Lençóis Maranhenses saindo de Santo Amaro</u></a>	Desfrute de uma experiência extraordinária em Santo Amaro, um vilarejo tranquilo perto de belas lagoas e dunas de areia no Parque Nacional.	<b>3 dias</b>	<b>R\$ 3.200</b>
<a href="#"><u>Roteiro de 4 dias nos Lençóis Maranhenses saindo de Atins</u></a>	Explore as dunas de areia hipnotizantes e as lagoas com esta viagem inesquecível a Atins, um vilarejo charmoso no coração dos Lençóis.	<b>4 dias</b>	<b>R\$ 5.011</b>
<a href="#"><u>Passeio a Cavalo nos Lençóis Maranhenses</u></a>	Consegue imaginar como seria especial cruzar o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses a cavalo? Não perca esta jornada de 3 dias!	<b>3 dias</b>	<b>R\$ 6.075</b>
<a href="#"><u>Roteiro Completo: Barreirinhas, Santo Amaro e Atins</u></a>	Explore Barreirinhas, Santo Amaro e Atins com um pacote completo para os Lençóis Maranhenses. Descubra as dunas, as lagoas, as conexões com a cultura local e mais!	<b>6 dias</b>	<b>R\$ 7.206</b>
<a href="#"><u>Rota das Emoções de 6 dias: Lençóis a Jericoacoara</u></a>	A Rota das Emoções é uma experiência inigualável que atravessa Lençóis Maranhenses, Delta do Parnaíba e Jericoacoara — três destinos incríveis em três estados brasileiros!	<b>6 dias</b>	<b>R\$ 7.455</b>

\*Por pessoa, com base em ocupação dupla em viagens em grupo. Os preços podem variar dependendo da temporada e da disponibilidade.

planetaexo.com



**Clique para ver qualquer pacote em  
nosso site**



# **SOBRE O PLANETAEXO E O NOSSO COMPROMISSO**

*O PlanetaEXO é mais do que uma agência de viagens; é uma comunidade construída sob a crença de que a aventura deve deixar algo positivo pelo caminho.*

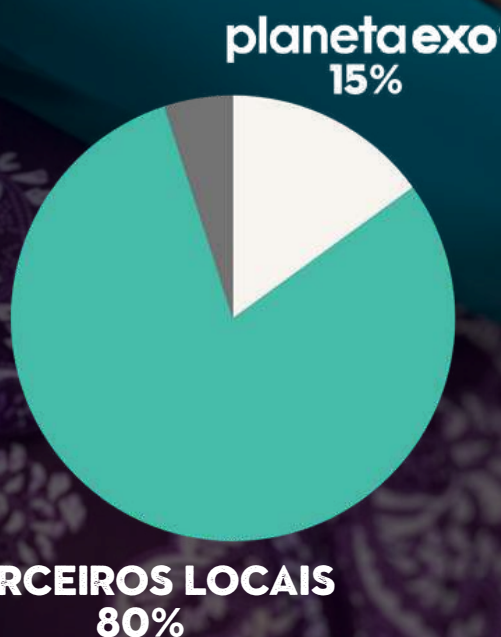
Desde as dunas dos Lençóis Maranhenses até a Amazônia, o Pantanal, a Chapada Diamantina e outros destinos de natureza no Brasil, trabalhamos com comunidades locais para proteger o meio ambiente, preservar as tradições e apoiar as pessoas que chamam esses lugares de lar.

Viajar com o PlanetaEXO significa tornar-se parte de uma rede que valoriza o respeito, o intercâmbio cultural e a responsabilidade. Toda jornada fortalece as economias locais, ajuda a conservar ecossistemas frágeis e mantém vivas as culturas regionais. Acreditamos que viajar deve construir algo duradouro, garantindo que o espírito de cada local permaneça forte para as gerações futuras. Juntos, fazemos a aventura ter valor.

**Obrigado por se juntar a nós nesta jornada.**

# COMO A SUA ESCOLHA IMPACTA DIRETAMENTE A COMUNIDADE LOCAL

Viajar conosco significa apoiar diretamente as comunidades dos Lençóis Maranhenses. De cada reserva, 80% do valor total vão para os parceiros locais, 15% para o PlanetaEXO e 5% para taxas e impostos.



Essa abordagem baseada na comunidade fortalece a economia local e permite que as famílias permaneçam em seus vilarejos e vivam do turismo. Quando você viaja com a gente, ajuda a criar empregos, apoia esforços de conservação e contribui para o desenvolvimento sustentável das pessoas que mais precisam.

A sua escolha faz a diferença para os moradores locais.

**viva uma aventura**



**planetaexo®**